



2014年4月号

“ママ友” 主宰の料理教室に誘われました。 その場では「考えてみるね」と答えたものの気が進まないのも、 上手に断りたいのですが

先方に電話をかけるときの気をつけること・話し方

*返事の是非は引きのばさないで、最初にはっきりと「参加しない」意思を告げましょう。



こんにちは。1年3組の前川です。
料理教室のご連絡しました。
あれから少し考えてみたのですが、ごめんなさい。
参加するのはご遠慮させていただきたいと思ます

*さあ、ここから、しっかりと理由=自分の考えを伝えましょう。ただし、理由はあれこれ並べ立てるのではなく、ひとつに絞ること。なぜなのかという点を丁寧に話してください。



これは、正直な気持ちなのですが、
小学校6年間という長い時間を一緒にすることになりますので、
クラスのおかさん方とは、あくまでも母親同士という
シンプルなおつきあいがいいなと思ってるんです

*ここまでの展開で相手が納得してくれればそれでよし。それでも、まだ誘い続けられるようであれば、夫の意見もくわえます。



実はお金もかかることなので主人にも相談したんですけど、
「母親同士の間で、金銭をやりとりする関係になることには反対だ」と、
はっきり言われてしまいました。
家族に反対されると、やっぱり難しいですね

*最後はやはりフレンドリーに話を終えたいもの。
断るのは自分の事情で、相手に対して含むところはないという気持ちを伝えましょう。



でも、今回は、誘っていただけてうれしかったです。
修平は健人くんのご好きなので、これからも仲良くさせてくださいね



今月のお題
伝える技術 3

ママ友主宰の料理教室に誘われました。 その場では「考えてみるね」と 答えたものの気が進まないのも、 上手に断りたいのですが

きちんとした理由をもっていけば
円満にはっきりと断れます



子どもがクラスメイトだから、習い事が同じだからという縁で知り合うママ友。距離の取り方に悩む局面もありますね。「○○さんも□□さんも来る」と、周囲を巻き込んで誘われると断りにくいものですが、気が進まないのであれば、早めに断ることをすすめます。無理して教室に通っても、いつかは続かなくなるもの。いずれにせよ断るなら、つきあいが深くなっていない分、はじめる前の方が話は簡単です。

気が進まない理由をつきつめてみる

子どもが成長するにつれ少し手が離れてくると、仕事に復帰したりパートをはじめのお母さんも多くなりますね。中には、特技を生かしてお教室を開くケースも。もしも、ママ友からそんな教室に誘われたら、あなたはどうしますか？

たえば、今回の料理教室は、*自分にとっては料金が高い *ママ友と師弟関係を持ちたくない *正直、興味を持っていない という理由が考えられますが、気をつけてほしいのは、相手に告げる理由は1点に絞った方がいいということ。あれもこれもと言いつつ立てると、自分が行きたくないことを後でめたく感じているために言い訳をしているようにとられかねません。自分なりの理由があるのだという気持ちを強く持つことが大切です。

ママのための 日本語トレーニング vol.9



子どもが成長するにつれ少し手が離れてくると、仕事に復帰したりパートをはじめのお母さんも多くなりますね。中には、特技を生かしてお教室を開くケースも。もしも、ママ友からそんな教室に誘われたら、あなたはどうしますか？

出口 汪 でぐち・ひろし

大学院生時代に予備校の教壇に立ち、独自の論理的解法を駆使した講義でたちまち人気を博し、現代文のトップ講師として30年以上にわたり、教え続ける。2002年に自らの経験の集大成として「論理エンジン」を開発。執筆した受験参考書は累計600万部を超える。最新刊は小学生向けの「出口汪の日本語論理トレーニング」シリーズ(小学館)。

夫に相談して 反対意見を引き出す

それでも、「やっぱり、ひとつの理由だけで上手に断る自信がない……」ということであれば、ひとつの作戦があります。先方へ返事をする前に、夫に相談してみてください。あなたにとって気が進まないような友人からの誘いであれば、「止めた方がいい」と同調してくれると思います。おそらく、夫が考える「止めた方がいい」理由も述べてくれるのではないのでしょうか。それを、自分の理由に代わって伝えるのです。夫が反対しているという事情は先方がどうにか出来ることではないので、大きな効果があります。

最後に伝え方ですが、直接会うと話を切り上げるタイミングが難しく、メールだとやりとり時間に時間がかかり、文面が残るのも厄介なもの。やはり、話を一度にすませてしまいうために電話が最適でしょう。